

EDITAL DE MONITORIA VOLUNTÁRIA

PROJETO ESPORTE & CARREIRA: PRATIQUE SEU FUTURO

PROGRAMA DE EXTENSÃO EM MONITORIA ESPORTIVA – SAPIENS
SPORTS

1. DISPOSIÇÕES GERAIS

O Centro Universitário Unisapiens, por meio da **Coordenação de Extensão e Esportes – Sapiens Sports**, no uso de suas atribuições legais, torna público o presente **Editais de Processo Seletivo para Monitoria Voluntária** do projeto “**Esporte & Carreira: Pratique seu Futuro – Programa de Extensão em Monitoria Esportiva**”, destinado a acadêmicos do curso de **Bacharelado em Educação Física**.

O projeto tem como finalidade proporcionar ao estudante uma **experiência extensionista prática**, inserindo-o em atividades esportivas, recreativas e educativas desenvolvidas institucionalmente.

A presente ação constitui uma **oportunidade formativa de caráter extensionista**, permitindo ao acadêmico vivenciar contextos reais de atuação profissional antes mesmo do início dos estágios obrigatórios.

Nesse sentido, o projeto busca integrar o estudante às dinâmicas do mercado de trabalho, permitindo-lhe experimentar diferentes áreas de intervenção da profissão, tais como:

- treinamento esportivo
- iniciação esportiva
- atividades coletivas
- recreação
- organização de eventos esportivos
- apoio técnico e pedagógico

Essa vivência contribui diretamente para o **amadurecimento vocacional**, ampliando o repertório técnico, pedagógico e humano do estudante.

Trata-se, portanto, de uma **estratégia educacional alinhada às Diretrizes Curriculares Nacionais do Curso de Educação Física (Resolução CNE/CES nº 7/2018)**, fortalecendo competências relacionadas à organização, liderança, relacionamento interpessoal e resolução de problemas.

Além disso, a monitoria no projeto “**Esporte & Carreira**” funciona como uma **vitrine profissional**, possibilitando ao estudante:



- inserção em redes colaborativas
- contato com profissionais atuantes na área
- maior visibilidade acadêmica e profissional
- ampliação das possibilidades de carreira

Por fim, destaca-se que a monitoria acadêmica, conforme previsto na **Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional – LDB (Lei nº 9.394/96)**, constitui uma atividade educativa de apoio ao ensino, à pesquisa e à extensão, configurando-se como uma estratégia complementar de desenvolvimento acadêmico.

A participação no projeto é **de caráter voluntário**, não gerando vínculo empregatício de qualquer natureza com a instituição.

2. OBJETIVOS DO PROGRAMA

O projeto **Esporte & Carreira** possui os seguintes objetivos:

- Estimular o desenvolvimento acadêmico, técnico e pedagógico do estudante de Educação Física;
- Proporcionar vivência prática em atividades esportivas, recreativas e educativas;
- Contribuir para a formação integral do acadêmico, alinhada às Diretrizes Curriculares Nacionais do curso;
- Incentivar o protagonismo discente no processo formativo;
- Promover a integração entre ensino, extensão e comunidade.

3. DAS VAGAS, MODALIDADES E PROGRAMAÇÃO

Serão ofertadas **02 (duas) vagas de monitoria voluntária para cada horário de aula** das modalidades desenvolvidas pelo **Sapiens Sports**, abrangendo as atividades realizadas na **Unidade Mangueiras**.

As monitorias contemplarão atividades nas seguintes áreas:

Modalidades Esportivas

- Basquetebol
- Voleibol
- Futsal
- Handebol



- Natação
- Judô
- Jiu-jitsu
- Muay Thai
- Taekwondo
- Boxe
- CrossFit
- FitDance
- HidroPower
- HidroFitness

Atividades Educativas e Culturais

- Música
- Ballet
- Robótica
- Inteligência Artificial
- Montagem e Manutenção de Computadores e Redes

Modalidades Recreativas e Radicais

- Skate
- Patins

As atividades são organizadas conforme **faixas etárias**, sendo:

Categoria Faixa Etária

Baby 01 1 a 3 anos

Baby 02 4 a 6 anos

Infantil 7 a 9 anos

Juvenil 10 a 14 anos

Adulto acima de 15 anos

A programação completa de **dias, horários e modalidades** está descrita na **Tabela 1 – Programação Semanal Sapiens Sports**, incluindo também os horários de funcionamento do **Reduto CrossFit**.



TABELA 1 – PROGRAMAÇÃO SEMANAL Sapiens SPORTS

Unidade Mangueiras

Cada horário possui **02 vagas de monitoria voluntária.**

SEGUNDA E QUARTA-FEIRA

Horário	Modalidade	Faixa Etária
07:30	Natação	Adulto
08:30	Natação	Adulto
14:30	Taekwondo	Infantil/Juvenil
15:30	Taekwondo	Infantil/Juvenil
16:30	Basquetebol	Infantil/Juvenil
16:30	Natação Baby 01	1 a 3 anos
16:30	Natação Infantil	7 a 9 anos
16:30	Handebol	Infantil/Adulto
16:30	Música	Infantil/Juvenil
16:30	Ballet Baby/Infantil	1 a 9 anos
17:30	Natação Baby 02	4 a 6 anos
17:30	Natação Juvenil/Adulto	10+
17:30	Handebol	Infantil/Adulto
17:30	Música	Infantil/Juvenil
17:30	Ballet Infantil	7 a 9 anos
18:30	Basquetebol	Infantil/Juvenil
18:30	Boxe	Juvenil/Adulto
18:30	Ballet Infantil	7 a 9 anos

16:00 – 18:00 Montagem e Manutenção de Micros e Redes Juvenil/Adulto



Horário

Modalidade

Horários adicionais de segunda-feira

Horário	Modalidade	Faixa Etária
19:30	Natação	Juvenil/Adulto
20:30	Natação	Juvenil/Adulto
21:30	Natação	Juvenil/Adulto

TERÇA E QUINTA-FEIRA

Horário	Modalidade	Faixa Etária
15:00 – 16:00	Skate e Patins	Infantil/Juvenil
16:30	Voleibol	Infantil/Juvenil
16:30	Natação Baby 01	1 a 3 anos
16:30	Natação Infantil	7 a 9 anos
16:30	Futsal	Infantil/Juvenil
16:30	Jiu-jitsu	Infantil/Juvenil
16:30	FitDance	Infantil/Juvenil
16:30	Robótica	Juvenil/Adulto
17:30	Voleibol	Infantil/Juvenil
17:30	Natação Baby 02	4 a 6 anos
17:30	Natação Juvenil/Adulto	10+
17:30	Futsal	Infantil/Juvenil
17:30	Inteligência Artificial	Infantil/Juvenil
18:00	Judô	Infantil/Juvenil
18:30	Voleibol	Infantil/Juvenil
18:30	Ballet Juvenil/Adulto	10+



Horário	Modalidade	Faixa Etária
19:00	Muay Thai	Infantil/Juvenil
19:30	HidroPower/ HidroFitness	Adulto
20:30	HidroFitness/HidroFitness	Adulto

SÁBADO

Horário	Modalidade	Faixa Etária
09:00 – 11:00	Montagem e Manutenção de Micros e Redes	Juvenil/Adulto

REDUTO CROSSFIT

Segunda a Sexta

Horário Modalidade Faixa Etária

05:30	CrossFit	Adulto
07:00	CrossFit	Adulto
08:00	CrossFit	Adulto
11:15	CrossFit	Adulto
12:15	CrossFit	Adulto
14:30	CrossFit	Adulto
15:30	CrossFit	Adulto
16:30	CrossFit	Adulto
17:30	CrossFit	Adulto
18:30	CrossFit	Adulto
19:30	CrossFit	Adulto
20:30	CrossFit	Adulto

CrossFit – Final de Semana



Dia	Horário	Modalidade
Sábado	09:00	CrossFit
Sábado	10:30	CrossFit
Domingo	10:30	CrossFit

RESUMO GERAL DO PROJETO - QUANTITATIVO DE VAGAS

Considerando:

- **02 vagas de monitoria por horário**
- Aproximadamente **74 horários de atividades**

Temos o seguinte quantitativo estimado:

Item	Quantidade
Horários disponíveis	74
Vagas por horário	2

Total de vagas de monitoria 148 vagas

4. DAS ATIVIDADES DO MONITOR(A)

Compete ao monitor(a):

- Acompanhar e auxiliar o professor durante as aulas práticas;
- Organizar materiais didáticos e equipamentos utilizados nas atividades;
- Auxiliar no controle de presença e apoio técnico durante as aulas;
- Contribuir com o desenvolvimento das atividades pedagógicas;
- Participar de reuniões de planejamento quando solicitado;
- Cumprir com responsabilidade a carga horária definida com o professor supervisor.

É vedado ao monitor(a):

- Ministras aulas de forma autônoma;
- Realizar avaliações formais dos alunos;



- Substituir o professor em caso de ausência.

5. DAS INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas conforme as orientações abaixo:

Período: 12 a 19 de março de 2026

Link de inscrição:

<https://forms.gle/hdD3YvP2hK4XysfSA>

Pré-requisitos:

- Estar regularmente matriculado no curso de **Bacharelado em Educação Física do Centro Universitário Unisapiens**;
- Possuir disponibilidade de horário compatível com a modalidade pretendida.

6. DO PROCESSO DE SELEÇÃO

A seleção dos candidatos será realizada pela **Coordenação de Extensão do Curso de Educação Física**, considerando os seguintes critérios:

- análise da ficha de inscrição;
- histórico acadêmico;
- afinidade entre o perfil do candidato e a modalidade escolhida;
- entrevista individual, caso necessário.

7. DO INÍCIO E DA DURAÇÃO

Início das atividades: 23 de março de 2026

Duração: até o encerramento das atividades do projeto no semestre letivo, com duração mínima de **03 meses**.

Carga horária semanal: entre **2 e 6 horas**, conforme a modalidade e o turno selecionado.

8. DA CERTIFICAÇÃO

O acadêmico que cumprir **no mínimo 75% da carga horária prevista**, apresentar **Relatório Final de Atividades** e possuir frequência validada pelo professor supervisor receberá:

Certificado de Monitoria em Projeto de Extensão



A certificação poderá ser utilizada para **horas complementares**, conforme regulamento institucional vigente.

9. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

- A monitoria possui **caráter voluntário**, não gerando vínculo empregatício com a instituição;
 - A participação no projeto será registrada no histórico acadêmico do estudante;
 - Os casos omissos neste edital serão resolvidos pela **Coordenação de Extensão**, em conjunto com a **Coordenação do Curso de Educação Física**.
-

Porto Velho – RO, 09 de março de 2026

Prof.^a Ma. Érika de Araújo Almeida
Coordenação do Curso de Educação Física
Centro Universitário Unisapiens

