

Matriz Curricular do Curso de Educação Física 2026

Presencial

Disciplina	Nome da disciplina	Carga Horária	Nome da Habilitação
Período: 1			
301026	ATIVIDADES AQUÁTICAS	70H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301025	SAÚDE COLETIVA E SUS	70H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301024	INTRODUÇÃO A EDUCAÇÃO FÍSICA	35H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301023	ATLETISMO	70H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301022	ANATOMOFISIOLOGIA HUMANA	70H	EDUCAÇÃO FÍSICA
202509	METODOLOGIA CIENTÍFICA	35H	EDUCAÇÃO FÍSICA
Período: 2			
301032	RITMOS E EXPRESSÃO CORPORAL	35H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301031	RECREAÇÃO, CULTURA, LAZER E SAÚDE	70H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301030	MICROBIOLOGIA	35H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301029	BIOQUÍMICA	70H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301028	BIOESTATÍSTICA E EPIDEMIOLOGIA	70H	EDUCAÇÃO FÍSICA
Período: 3			
301037	GINÁSTICA ARTÍSTICA E RÍTMICA	70H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301036	ESPORTES DE COMBATE	70H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301035	CINESIOLOGIA E BIOMECÂNICA	70H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301034	MEIO AMBIENTE E ESPORTES	35H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301033	PSICOLOGIA DO ESPORTE	70H	EDUCAÇÃO FÍSICA
Período: 4			
301043	GINASTICA LABORAL	35H	DIREITO
301042	MARKETING	35H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301041	ATIVIDADE FÍSICA PARA A TERCEIRA IDADE	70H	EDUCAÇÃO FÍSICA



301040	CINEANTROPOMETRIA	70H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301039	CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO HUMANO	70H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301038	FUTEBOL E FUTSAL	70H	EDUCAÇÃO FÍSICA
Período: 5			
301049	PROJETO DE EXTENSÃO I	80H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301048	ATIVIDADE FÍSICA ADAPTADA	35H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301047	NUTRIÇÃO ESPORTIVA	35H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301046	TREINAMENTO ESPORTIVO	70H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301045	BASQUETEBOL	70H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301044	VOLEIBOL, VOLEI DE AREIA E BEACH TENIS	70H	EDUCAÇÃO FÍSICA
Período: 6			
301054	PROJETO DE EXTENSÃO II	80H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301053	ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE	70H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301052	REABILITAÇÃO E EDUCAÇÃO FÍSICA	35H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301051	MUSCULAÇÃO	70H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301050	ESTÁGIO EM ESPORTES	170H	EDUCAÇÃO FÍSICA
Período: 7			
301055	TÓPICOS ESPECIAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA E COMUNIDADE	70H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301056	PROJETO DE EXTENSÃO III	80H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301057	HANDEBOL	45H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301058	GINASTICA DE ACADEMIA	70H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301059	ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM CENTROS DE TREINAMENTO	230H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301055	TÓPICOS ESPECIAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA E COMUNIDADE	70H	EDUCAÇÃO FÍSICA
Período: 8			
301060	TRABALHO DE CONCLUSÃO DO CURSO	35H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301061	OPTATIVA	35H	EDUCAÇÃO FÍSICA



301062	TREINAMENTO PERSONALIZADO	35H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301063	ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM SAÚDE	240H	EDUCAÇÃO FÍSICA
301064	PROJETO DE EXTENSÃO 4	80H	EDUCAÇÃO FÍSICA

Carga horária total: 3.200

Atividade complementar: 120

Carga horária integralizada: 3.320

